

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от « 23 » 08 2022г.

Утверждаю  
заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Лэйсэн» с.Верхняя Мактама»  
Мавлютбаева / В.Р.Мавлютбаева  
Введено в действие приказом № 31  
от « 29 » 08 2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**  
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЛЭЙСЭН» С. ВЕРХНЯЯ МАКТАМА»

Режим	Время средняя группа	Время старшая группа	Время подгот. группа
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.00 - 8.20	6.00 - 8.30	6.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.20	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.20 - 11.50	10.35 - 12.00	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Организованная образовательная деятельность в режиме дня	15.25 - 15.45	15.25 - 15.50	15.25 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.00	15.50 - 16.00	15.55 - 16.00 <sup>2</sup>
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00	16.15 - 18.00

Режим дня разработан в соответствии с утверждением и введением в действие федеральных государственных образовательных стандартов к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (Приказ МОиН РФ № 1155 от 17.10.2013г.) и на основе требований Программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой, Москва, «Мозаика-Синтез», 2022г., Санитарные правила и нормы СП 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21 от 20.01.2021 г.